



# Barbara Duplouis

Auteure, conférencière, formatrice, artiste et praticienne bien-être au service du vivant, je transmets, accompagne et prends soin des êtres humains depuis plus de 10 ans dans leurs besoins en tenant compte de l'environnement.

Plus qu'un concept, c'est un véritable mode de vie, fruit de nombreuses recherches, expérimentations et expertises.

Séances individuelles ou collectives, ateliers, conférences, interventions, événements, retraites...

Ma priorité étant de redonner de la place et de l'importance au vivant dans ce monde.

**Pour tous les âges, je suis également spécialisée bébés, enfants, femmes enceintes, parentalité.**



## L'art de prendre soin

- Massages - 1h 80€
- Massages bébé enfant - 30min 40€
- Bain enveloppé bébé - 1h 80€
- Soins rebozo - 90€
- Yoga danse - 1 séance 20€
- Forfaits au mois possibles

- Chant, musique intuitive - 1h 60€
- Sonothérapie - 1h 80€
- Atelier massage bébé - 55€
- Atelier portage - 2h 90€
- Atelier j'accueille sagement et naturellement mon bébé® - 2h 90€
- Accompagnements - 1 séance 70€
- Déplacements 5€ à 15€ selon l'endroit



📍 Haute-Savoie - Marne - Paris - Aisne - France - International | Tel : 0626138193 - [barbaraduplouis@gmail.com](mailto:barbaraduplouis@gmail.com)  
[www.barbaraduplouis.fr](http://www.barbaraduplouis.fr)



## YOGA DANSE MUSIQUE ET CHANT

Cours de yoga danse tous âges ! Différents selon les saisons et le public.

Séances de chants, musiques intuitives individuelles ou collectives.  
Dont sonothérapie.



## BIEN-ÊTRE

Massages bien-être tous âges  
**bercés ou non par le chant**  
Adultes - bébés - enfants - ados  
Massage bien-être prénatal

Ateliers massages bébés/enfants  
Bain enveloppé bébé

Soins rebozo

Accompagnements famille dont  
Gestion des émotions - Sommeil

Atelier de portage bébé/enfant



## NATURE ET PLANTES

Accompagnement sur la découverte des plantes utiles à notre bien-être et nos besoins.

Atelier j'accueille sagement et naturellement mon bébé®

Rien ne sera indiqué à des fins de diagnostics ou de traitements. Seul votre médecin est habilité à le faire.

**CONFÉRENCES - FORMATIONS -  
SENSIBILISATIONS SUR DEMANDE**